

PRUEBA	DEPORTISTA	PUNTOS TIPO PRUEBA/ENTRENO
PRUEBA	DISTANCIA	PUNTOS
ULTRAMAN	10 + 415 + 84	100
TRIATLÓN LARGA DISTANCIA	3,8 + 180 + 42	80
TRIATLÓN MEDIA DISTANCIA	1,9 + 90 + 21	50
TRIATLÓN OLÍMPICO	1,5 + 40 + 10	35
TRIATLÓN SPRINT	750 + 20 + 5	25
TRIATLÓN CROSS	1 + 20 + 6	25
TRIATLÓN MENORES	400 + 10 + 3	15
TRIATLÓN MENORES CROSS	400 + 10 + 5	20
DUATLÓN LARGA DISTANCIA	20 + 80 + 10	50
DUATLÓN MEDIA DISTANCIA	10 + 40 + 5	35
DUATLÓN SPRINT	5 + 20 + 2,5	25
DUATLÓN CROSS	6 + 20 + 3	25
ACUATLÓN	2,5 + 1 + 2,5	20
RUNNING LARGA DISTANCIA	Más de 45KM	25
RUNNING MARATÓN	42KM	20
RUNNING MEDIA MARATÓN	21KM	15
RUNNING	Entre 10 y 20KM	10
RUNNING	Menos de 10 KM	5
PRUEBAS CICLISTAS	Más de 100 KM	25
PRUEBAS CICLISTAS	Menos de 100KM	20
TRAVESÍA A NADO	Más de 3 KM	20
TRAVESÍA A NADO	Menos de 3 KM	10
SALIDA NOCTURNA: OFICIAL JUEVES	UNA DISCIPLINA	5
SALIDA CLICLISMO: OFICIAL SÁBADO	UNA DISCIPLINA	5
ENTRENO DE CLUB: OFICIAL SÁBADO	UNA DISCIPLINA	10
ENTRENO DE CLUB: OFICIAL SÁBADO	DOS DISCIPLINAS	20
ENTRENO DE CLUB: OFICIAL SÁBADO	TRES DISCIPLINAS	30
TRIATLON DE INVIERNO (Fed.Triatlón ==> Puntos Equiv. Triatlón)	(7,5 + 20 + 10)	30
AQUABIKE (Fed.Triatlón ==> Puntos Equiv. Triatlón)	(1,5 - 40)	25
AQUABIKE (Fed.Triatlón ==> Puntos Equiv. Triatlón)	(1,9 - 90)	35
ESQUI DE MONTAÑA (Fed.Montaña ==> Puntos Equiv. Running)	(2,9 Km)	5
ESQUI MONTAÑA VERTICAL (Fed.Montaña ==> Puntos Equiv. Running)	(3' 5 Km)	5
RAID Orientado (Fed.Montaña ==> Puntos Equiv. Running)	(16 Km)	10
RAID AVENTURA (Fed.Montaña ==> Puntos Equiv. Running)	(10 - 15)	20
RAID AVENTURA (Fed.Montaña ==> Puntos Equiv. Running)	(26 - 36)	25